

# 高温時におけるプレーのお願い

お客様のプレーにおける健康管理と安全確認を考慮し皆様へご協力をお願い致します。

## プレーの準備

- ・できるだけ涼しい服装でお願い致します。
- ・日傘や帽子、氷嚢などで対策をお願い致します。  
(日傘はカートに備えております。)

## 体調管理

- ・体調が悪い場合は無理をせず、プレーはお控えください。
- ・体調を崩された場合にはカートの無線機にてご連絡下さい。
- ・同伴者の体調にも気を配り、異常を感じた場合はスタッフにお知らせください。

## 水分補給

- ・水分はこまめに摂るようお願い致します。(15分～20分毎)
- ・スポーツドリンク、塩分系ドリンクが効果的です。
- ・脱水を引き起こす恐れがあるアルコールはお控えください。
- ・スタートハウスに氷をご用意しておりますのでお使い下さい。

JGMサラブレッドゴルフクラブ

支配人

